

LIFE-SAVING RULES

Edisi pertama - Februari 2022



LIFE-SAVING RULES

atau disingkat **LSR** adalah langkah berikutnya dari komitmen perusahaan dalam mencapai operasional yang aman dan sehat sebagaimana tertuang pada kebijakan TRIPATRA. Terdapat sembilan aturan (*rules*) dalam LSR, mencakup aktivitas-aktivitas dengan risiko kecelakaan tinggi.



Ketidakpatuhan dapat berpotensi menimbulkan kecelakaan kerja serius hingga fatal.

Sanksi tegas akan diberikan pada setiap individu yang terindikasi melanggar LSR:

- Investigasi menyeluruh akan dilakukan kepada individu yang tidak mematuhi LSR
- Jika individu yang bersangkutan memahami dan juga telah menyelesaikan pelatihan namun melakukan aksi yang tidak sesuai dengan LSR, maka sanksi disiplin akan diberikan.



A photograph showing several construction professionals in a meeting. One person in the foreground is pointing at a large set of architectural blueprints spread out on a table. Another person is writing in a notebook. A laptop, a calculator, and a tape measure are also visible on the table. The scene is set in a bright, modern office environment.

RULES #1 **WORK AUTHORIZATION**

WORK AUTHORIZATION

(OTORISASI KERJA)

Saya akan melakukan pekerjaan dengan izin kerja yang telah disahkan sesuai ketentuan berikut:

- Memahami bahwa izin kerja adalah dokumen yang harus dipenuhi saat akan melakukan pekerjaan
- Memastikan orang yang ditugaskan untuk melakukan pekerjaan paham dan mampu memenuhi ketentuan dalam izin kerja
- Telah melakukan inspeksi tempat kerja sebelum pekerjaan dilakukan
- Telah memastikan bahaya dikendalikan dan pekerjaan tersebut aman untuk dilakukan
- Memastikan pada supervisor bahwa pekerjaan yang akan saya lakukan sudah aman.
- Memastikan kelengkapan dokumen dan tanda-tangan di izin kerja
- Stop pekerjaan dan kaji ulang jika ada perubahan kondisi pekerjaan
- Menutup izin kerja saat pekerjaan selesai



A close-up photograph showing a person's arm and hand reaching towards the buckle of a grey seatbelt. The person is wearing a light blue denim jacket and a white shirt. The background is dark, suggesting the interior of a car. The lighting highlights the texture of the denim and the metallic buckle.

RULES #2
SAFE DRIVING

SAFE DRIVING (BERKENDARA AMAN)

Saya akan berkendara dengan aman dengan ketentuan berikut:

- Menggunakan sabuk pengaman
- Berkendara tidak melebihi batas kecepatan yang sudah ditentukan
- Berkendara tanpa distraksi
- Berkendara dengan kewaspadaan penuh
- Kompeten untuk mengemudi, serta dalam kondisi prima
- Memastikan kendaraan sesuai spesifikasi
- Beban sesuai kapasitas dan sudah diamankan
- Melakukan *pre-trip check*
- Melakukan penilaian risiko untuk perjalanan dengan bahaya/resiko tinggi
- Mematuhi ketentuan dalam aturan perjalanan (*journey management*)



A photograph of two construction workers wearing white hard hats and orange safety vests. One worker is in the foreground, facing right, while another is partially visible behind him. They are standing in front of a large industrial building under construction, with wooden scaffolding and yellow beams visible.

RULES #3 LINE OF FIRE

LINE OF FIRE

(POSISI BEKERJA BERADA DI JALUR OBJEK GERAK)

Yang dimaksud jalur objek gerak (*line of fire*), adalah:

- Jalur atau ruang gerak kendaraan atau peralatan yang bergerak
- Di bawah beban yang sedang diangkat atau di dekat beban mudah jatuh atau bergulir
- Di dekat benda atau objek yang berputar dan peralatan kerja yang dapat menimbulkan bahaya
- Didekat benda bertekanan dan juga benda bergaya pegas
- Di jalur pipa atau unit bertekanan tinggi
- Di dekat peralatan listrik bertegangan tinggi

Saya tidak akan berada di jalur objek gerak yang dapat menimbulkan risiko cidera. Jika harus bekerja di lokasi tersebut maka saya akan bekerja dengan memperhatikan ketentuan berikut:

- Melakukan penilaian risiko sebelum bekerja
- *Line of fire* diberi kontrol pengaman sesuai jenisnya seperti: rambu, barikade, tagging, dan color code
- Menjalankan pekerjaan sesuai prosedur kerja yang berlaku
- Memastikan pekerja telah mengetahui bahaya yang ada di area kerja



RULES #4 **WORKING AT HEIGHT**

WORKING AT HEIGHT

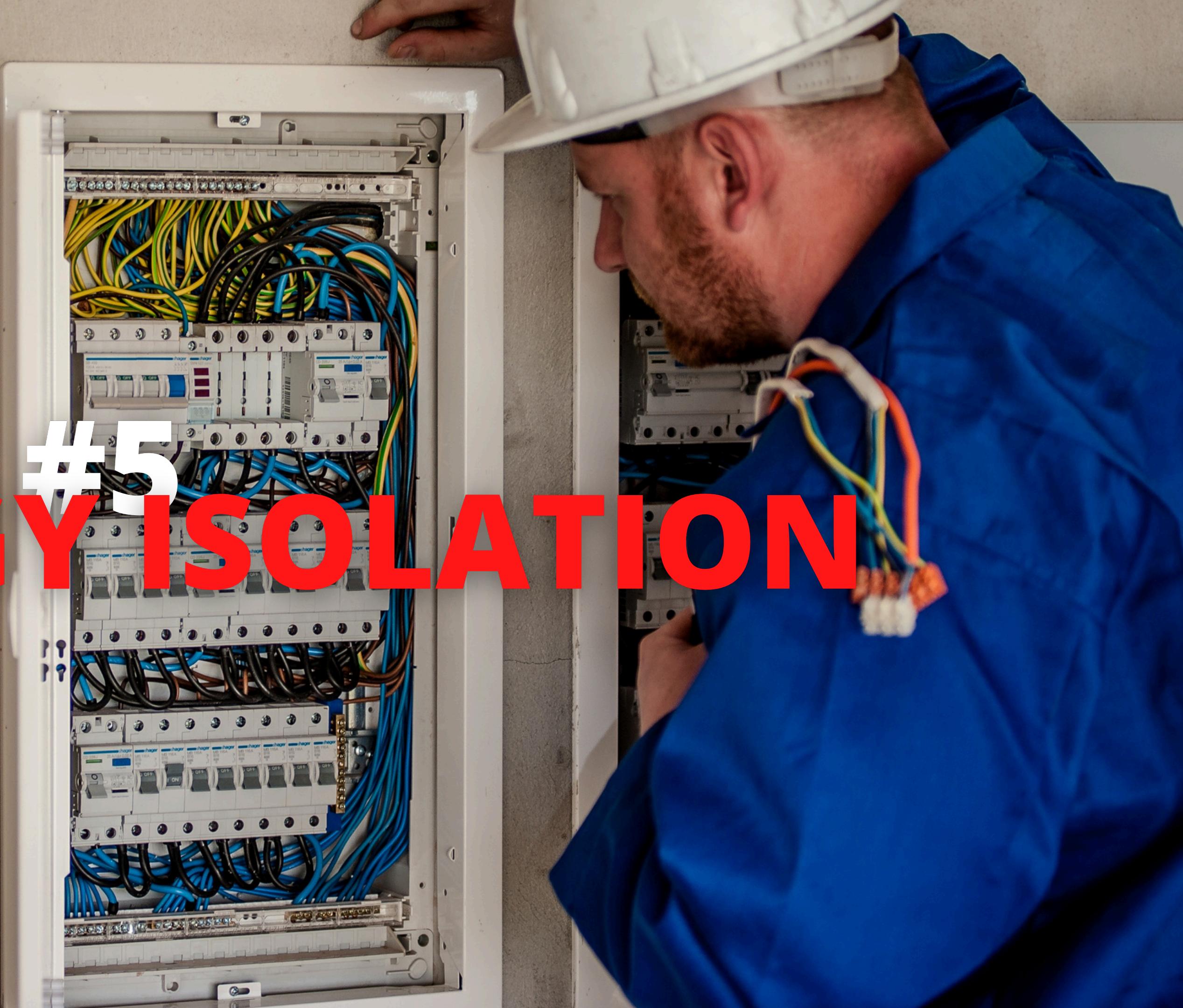
(BEKERJA DI KETINGGIAN)

Bekerja di Atas Ketinggian adalah suatu kegiatan/aktivitas yang dilakukan objek dalam hal ini adalah pekerja yang mempunyai resiko jatuh dari atas ketinggian. (Penentuan ketinggian berdasarkan ketentuan proyek)

Saya akan melakukan pekerjaan di ketinggian secara aman dengan memperhatikan ketentuan berikut:

- Mengetahui dan sadar tentang risiko terjatuh dari pekerjaan di ketinggian.
- Menyiapkan perlengkapan pelindung dan pencegah jatuh sebelum melakukan pekerjaan sesuai *risk assessment/JSA*
- Inspeksi perlengkapan pelindung dan pencegah jatuh sebelum melakukan pekerjaan, dan mengetahui bagaimana menggunakannya.
- Amankan peralatan dan material untuk mencegah benda jatuh
- Lakukan 100% tie off (*full body Harness* dengan 2 *lanyard*) dikaitkan pada *anchor point* saat bekerja di atas ketinggian yang sudah diatur di lokasi pekerjaan
- Merupakan orang yang berkompetensi dan yang ditugaskan untuk bekerja di ketinggian sesuai persyaratan kompetensi yang ditentukan proyek
- Menyediakan dan memastikan Rencana Penyelamatan sudah tersedia dan disetujui pada saat pekerjaan di ketinggian akan dilakukan, beserta tim penyelamatnya
- *Pre-work planning* telah diidentifikasi (peletakan *anchor point*, beban yang ada di atas, dan tinggi dari pekerjaan)

RULES #5 ENERGY ISOLATION



ENERGY ISOLATION (ISOLASI ENERGI)

Jenis isolasi energi yang dimaksud adalah: Isolasi proses, Isolasi energi mekanis, Isolasi energi listrik, dan Isolasi sumber radioaktif

Saya akan melakukan isolasi energi secara aman dengan memperhatikan ketentuan berikut:

- Mengidentifikasi semua sumber energi
- Memastikan hanya yang berwenang yang dapat melakukan isolasi energi
- Memastikan bahwa sumber energi yang berbahaya telah diisolasi, dikunci, dan diberi tag/tanda
- Memastikan *zero energy* dan tidak ada energi sisa/ energi yang tersimpan
- Mendapat konfirmasi dari supervisor & PIC bahwa pekerjaan telah aman dan dapat dilakukan
- Metode untuk terminasi dan pelepasan energi sisa telah disetujui dan dilakukan oleh pekerja yang kompeten





A construction worker wearing a red hard hat and an orange and blue high-visibility jacket is kneeling in a narrow, circular opening, likely a manhole or access hatch. He is working on a metal structure attached to the concrete wall. In the background, another worker stands further down the tunnel, and the tunnel extends into the distance where lights are visible at the end.

RULES #6 CONFINED SPACE

CONFINED SPACE

(PEKERJAAN DI RUANG TERBATAS)

Saya akan melakukan pekerjaan di ruang terbatas dengan aman dengan memperhatikan ketentuan berikut:

- Melengkapi permit khusus untuk *Confined Space*, bekerja minimal 2 orang (*buddy system*) dan rekan kerja telah terlatih *emergency response* untuk ruang terbatas
- Konfirmasi dengan supervisor/PIC dan attendant bahwa kondisi aman untuk memulai pekerjaan di ruang terbatas
- Memastikan *standby man* ada di lokasi
- Konfirmasi semua sumber energi telah diisolasi
- Melakukan pengukuran dan pemantauan udara/gas (oksigen, gas beracun, gas yang mudah terbakar)
- Memastikan ventilasi, sirkulasi udara dan peralatan pengamanan telah terpasang dan berfungsi dengan baik
- Memastikan Perencanaan Penyelamatan dan Peralatan Penyelamatan telah terpasang dan disiapkan (tripod, tandu, personel yang mengawasi dan membantu, alat bantu nafas, tas P3K)
- Menggunakan APD dan alat bantu nafas yang sesuai
- Memastikan hanya orang yang berkepentingan yang bisa masuk



RULES #7 **LIFTING OPERATION**

LIFTING OPERATIONS

(OPERASI PENGANGKATAN)

Saya akan melakukan pekerjaan pengangkatan dengan aman dengan memperhatikan ketentuan berikut:

- Peralatan pengangkatan dan beban telah diinspeksi dan layak beroperasi (*tag inspeksi terpasang dan masih berlaku*)
- Hanya akan mengoperasikan perlatan dimana saya memiliki kualifikasi (dan kompetensi) untuk pengangkatan
- Memastikan barikade terpasang dan area sekitar pengangkatan telah didemarkasi, hanya orang yang berkepentingan yang bisa masuk di area pengangkatan
- Tidak akan berada/berjalan di area dimana beban sedang diangkat
- Memastikan beban dikaitkan dengan aman dan sesuai kapasitas beban alat pengangkat

A close-up photograph of a worker's hands wearing dark leather gloves, welding a piece of metal. Bright orange sparks are flying from the welding point, illuminating the scene. The worker is wearing a light-colored long-sleeved shirt. The background is dark and out of focus.

RULES #8

HOT WORK

HOT WORK (PEKERJAAN TERKAIT SUMBER PANAS)

Saya akan melakukan pekerjaan terkait sumber panas dan api secara aman dengan memperhatikan ketentuan berikut:

- Mengidentifikasi dan mengendalikan sumber-sumber panas dan api terbuka (*Ignition Source*)
- Memastikan izin Kerja Panas sudah disetujui sebelum bekerja
- Memastikan bahan yang mudah terbakar dihilangkan atau dijauhkan dari area pekerjaan .
- Pemeriksaan gas mudah terbakar sudah dilakukan sebelum pekerjaan (Jika diperlukan, berdasarkan *risk assessment*)
- Pemeriksaan gas akan dilakukan secara berlanjut (jika diperlukan)
- Tidak merokok di area pekerjaan
- Pengendali kebakaran sudah disediakan dan diinspeksi (APAR, *fire blanket*)
- Petugas pengawas api/*fire watcher* yang terlatih berada di area kerja

A yellow excavator is shown from a low angle, its arm extended upwards. A large, rusted metal bucket is attached to the end of the arm, filled with dark brown soil or aggregate. The excavator is positioned in front of a modern building with large windows and a white facade. In the foreground, there's a pile of light-colored gravel or stones. The text "RUES #9 EXCAVATION" is overlaid in the center-left area.

RUES #9 EXCAVATION

EXCAVATION (PENGGALIAN)

Penggalian yang dimaksud merupakan proses pemindahan suatu bagian permukaan tanah dari satu lokasi ke lokasi lainnya, dan akhirnya terbentuk sebuah kondisi fisik permukaan tanah yang baru

Saya akan melakukan pekerjaan penggalian secara aman dengan memperhatikan ketentuan berikut:

- Perencanaan Pra Kerja dan Analisis Risiko tersedia
- Mengumpulkan data lokasi kerja
- Memetakan lokasi utilitas bawah tanah
- Mendapatkan izin bekerja dan izin penggalian
- Inspeksi sebelum mulai bekerja dilakukan
- Barikade lokasi penggalian dan menyediakan rambu-rambu peringatan
- Pastikan lokasi galian aman, termasuk dari gas berbahaya/beracun, dan genangan air
- Menerapkan prosedur penggalian aman (SLOPE, SHORE, SHIELD)
- Setelah pekerjaan penggalian selesai, pastikan galian ditutup dengan aman, dengan struktur yang stabil dan aman



tripatra

Member of Indika Energy Group